



Att förbättra vår professionella kunskap hjälper oss också att förbättra våra patienters fortlevnad och livskvalitet

Dialys handlar om mer än dialys

Utbildning 2011



Avancerad utbildning för multifiltrat användare

För information kontakta
Göran Wördén telefon 08-594 77 636
Epost goran.worden@fmc-ag.com

Utbildning angående CRRT och adsorption

För information kontakta
Anders Holmberg telefon 08-594 77 627
Epost anders.holmberg@fmc-ag.com

Utbildning för medicintekniker

För information kontakta
Sefan Laiti telefon 08-594 77 638
Epost stefan.laiti@fmc-ag.com

Renal Rounds

För information kontakta
Git Törnégren telefon 073 707 76 609
Epost git.tornegren@fmc-ag.com

Övriga utbildningar

För information och anmälningsblanketter till våra utbildningar kontakta
Annika Ralston telefon 08-594 77 637
Epost annika.ralston@fmc-ag.com

Dialys handlar om mer än dialys

Den tekniska utvecklingen går fort och vi har idag avancerad medicinsk utrustning, dialysmaskiner med många olika funktioner, biokompatibla PD-lösningar och dialysmembran till vår hjälp. Vi uppdaterar vår utrustning och vill ge patienterna så bra behandling som möjligt. Dialyspersonal gör detta möjligt, läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, sjukgymnaster, dietister och kuratorer tillsammans gör att vi idag har ett gott omhändertagande av våra patienter.

För att man som personal skall kunna sköta den medicinska utrustningen krävs givetvis att man får utbildning och för att våra patienter skall må bra är det viktigt att man ser och bemöter deras behov på ett bra sätt. För detta behövs kunskap och engagemang. Att vara motiverad för sitt arbete är viktigt och därför tror vi på kontinuerlig uppdatering. Ett sätt att stimuleras är genom att få delta i olika utbildningar och givande diskussioner med kollegor och arbetskamrater från den egna avdelningen, men även från andra avdelningar.

Genom vårt utbildningsprogram vill vi bidra till kompetensutveckling inom de rent dialysmässiga parametrarna men också genom att ge möjlighet till diskussioner och eftertanke. Detta föder goda idéer och skapar motivation till ett fortsatt bra omhändertagande av patienterna.

Dialys handlar om mer än dialys

Vad hände under 2010?

Titta först bakåt om du vill spå framtiden

Konfucius (555 f.Kr–479 f.Kr)

Vi varken kan eller vill sia om framtiden men vår utbildningserfarenhet tillsammans med era synpunkter och utvärderingar hjälper oss att forma det utbildningsprogram som vi presenterar här. En hel del är nytt och en del återkommer.

Under 2010 har vi haft ett stort antal basutbildningar för både PD- och HD-personal. Vi har fortsatt med nätverks-träffar för PD sköterskor, årets träff för västra regionen genomfördes i samarbete med PD sköterskorna i Värnamo och i Norra regionen samarbetade vi med PD sköterskorna i Sunderbyn. Ämnen vi tagit upp är träning för njursjuka, rapport från mikrobiologen och en introduktion till att arbeta med motiverande samtal.

I månadsskiftet november/december reste vi till Tyskland på en kurs där vi både lyssnade på intressanta föredrag och tittade på produktionen av dialysfilter och PD lösningar. Genom att ha parallella föredrag kunde personal från både PD- och HD avdelningar delta. Trots att den tidiga vintern drabbade vår resa hade vi en givande och trevlig kurs, detta visar inte minst de positiva utvärderingarna.

Personal från IVA-avdelningar har haft möjlighet att delta i utbildningar både på kontoret i Sollentuna och ute på avdelningarna. Några har också deltagit i en mer avancerad kurs i Düsseldorf.

Under den internationella kursen "Dialysis Academy" som i år hölls i Heidelberg i Tyskland deltog läkare från tre olika sjukhus i Sverige. I år är det återigen Gent i Belgien som står för värdskapet för denna populära utbildning.

Utbildningar för tekniker har genomförts både i Sollentuna och i Tyskland.

Utgivningen av Nefromedia fortsätter med alltid lika intressanta artiklar och rapporter.

I årets kurskatalog kommer ni att hitta en hel del nytt. Vi kommer att inom PD verksamheten utöka våra utbildningar med en två dagars fördjupningsutbildning för erfarna PD sköterskor, PDSmart. Vi erbjuder också en nyhet för läkare, utbildningskonceptet Renal Rounds, som vi genomför i samarbete med Amgen. Båda dessa utbildningar är granskade och godkända av IPULS. Vi planerar även att genomföra en kurs i Tyskland med temat "dialysteknik för läkare" och en kurs i motiverande samtal för PD- och HD sköterskor med utbildningsintresse.

Vi hoppas att ni känner att ni, när ni vill, är välkomna att kontakta oss för att komma med synpunkter och önskemål så att vi gemensamt kan utforma våra utbildningar så att vi alla får glädje av dem.

Dialysis Academy

Dialysis Academy är en intressant up-to-date kurs som tar upp aktuella trender och utvecklingen inom hemo- och peritonealdialys samt närliggande ämnen. Internationella talare säkerställer en hög vetenskaplig nivå och kursen kräver förkunskaper inom njurmedicin. Detta är en kurs som riktar sig till nya läkare inom njurmedicin. Kursen hålls i Fresenius Medical Cares regi, men i samarbete med universiteten i Gent och Heidelberg.

Preliminärt datum för årets kurs är den 23–25 september och kursorten är Gent i Belgien. Årets program är inte klart men vi bifogar programmet från i fjol, det brukar enbart vara mindre ändringar från år till år.

Antalet platser är begränsat. Kursavgift, 150 euro samt halva hotell- och resekostnaden.
För information och anmälan kontakta Annika Ralston.

Dialysteknik för läkare

Vi planerar att i månadsskiftet september/oktober ha en utbildning för läkare med inriktning på dialysteknik. Under kursen kommer föredrag om aktuella ämnen att blandas med studiebesök på produktionsanläggningen för dialysfilter och CAPD-lösningar samt med hands on utbildning på olika dialysmaskiner.

Mer information kommer att skickas ut.
För information och anmälan kontakta Annika Ralston.

Renal Rounds

Fresenius Medical Care AB bjuder in er, i samarbete med Amgen AB, att delta i "Renal Rounds" – ett utbildningskoncept som avser att ge en fördjupad kunskap inom olika njurmedicinska områden samt att vara ett forum för njurspecialister att dela kliniska erfarenheter. Utbildningen uppdateras kontinuerligt med nya ämnen inom områdena dialys, anemi och CKD-MBD.

Detaljerat program finns bifogat.
För information och anmälan kontakta Git Törnegrén

Nordic CRRT meeting

Mötet är förlagt till Düsseldorf i Tyskland den 23–25 maj 2011 och arrangeras av Universitetskliniken i Düsseldorf i samarbete med Fresenius Medical Care i Tyskland. Kursen håller hög nivå och kräver förkunskaper. Deltagarna är framför allt läkare men även sjuksköterskor med goda kunskaper om CRRT är välkomna. Föreläsarna är internationellt kända och kursen hålls på engelska.

Speciell inbjudan skickas ut.
För mer information kontakta Göran Wörden eller Anders Holmberg.

Utbildning för medicintekniker

Våra utbildningar för medicintekniker är i flera steg med grund- och påbyggnadsutbildning. Kurserna hålls på Fresenius Medical Care i Sollentuna.

Grundutbildningarna ingår vid köp av maskin respektive modul. Även påbyggnadsutbildningarna är kostnadsfria, men ni står själva för resa och hotell.

På hemsidan finns schema för årets planerade utbildningar för medicintekniker.

För mer information kontakta Sefan Laiti.

Vidareutbildning för HD och PD sköterskor

Vi erbjuder flera olika typer av vidareutbildningar för HD och PD sköterskor. Läs om dessa längre fram i katalogen.

Avancerad utbildning för Multifiltrat-användare

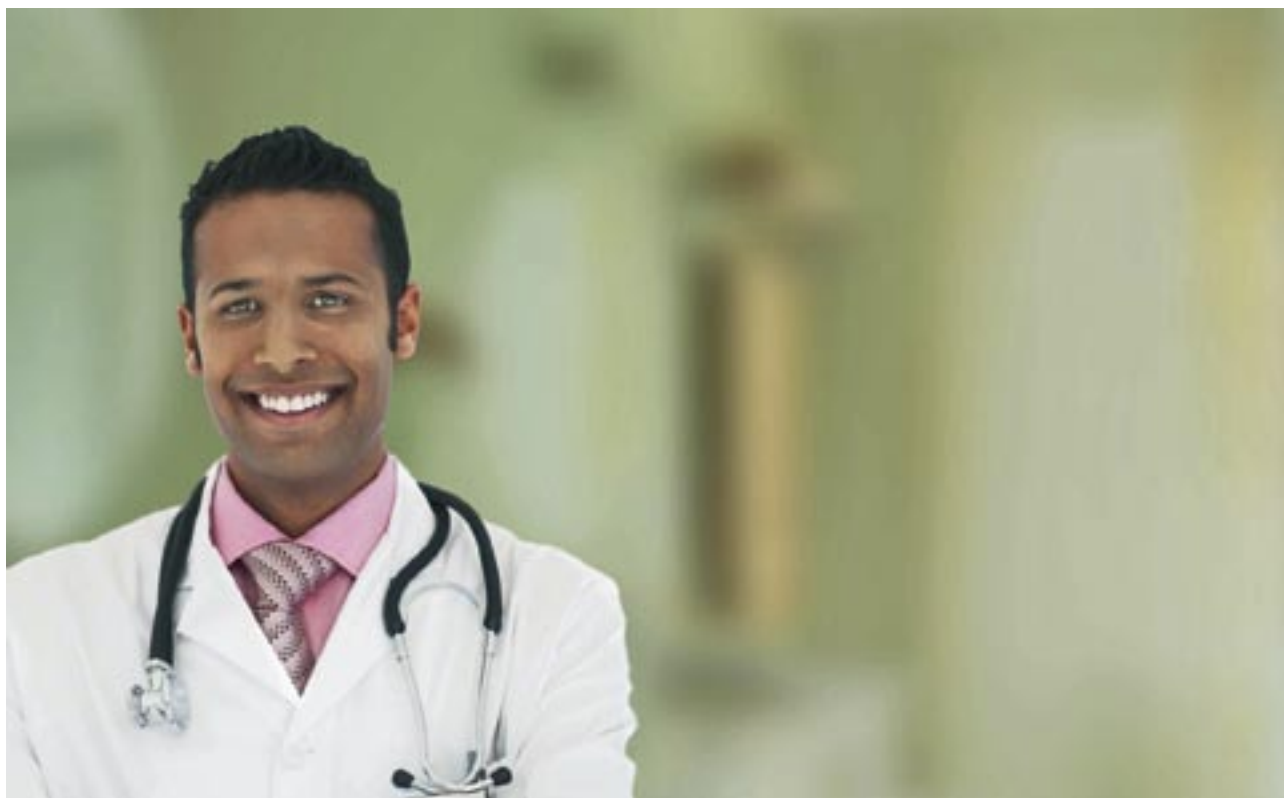
Mer information om denna finns längre fram i katalogen. Det går också bra att kontakta Göran Wördén för mer information.

HD- och PD-Nytt

I syfte att hjälpa till att sprida nyheter och information skickar vi kontinuerligt en nyhetsbulletin, HD- och PD-nytt till er. Denna kommer ut med olika intervall och är en kortfattad informationsskrift. Om ni önskar ytterligare information om något i HD- eller PD-nytt är ni välkomna att kontakta oss.

Nefromedia

Utgivningen av Nefromedia fortsätter som tidigare. Tidningen ges ut fyra gånger per år och innehåller såväl rapporter från kongresser som intressanta artiklar och kortfattade studierapporter.



Allmänna ämnen

Anatomi och fysiologi

Ur innehållet:

- De friska njurarnas anatomi
- De viktigaste njurfunktionerna

Tid: 120 min

Kommentar: Syftet med denna föreläsning är att ge en beskrivning av den friska njurens anatomi och fysiologi för att öka förståelsen för det uremiska syndromet.

Det uremiska syndromet

Ur innehållet:

- Nefrotiskt syndrom
- De vanligaste kroniska njursjukdomarna
- Det uremiska syndromet

Tid: 90 min

Kommentar: Kortfattad genomgång av de vanligaste kroniska njursjukdomarna och en inblick i det uremiska syndromet med dess olika symptom.

Kalk och fosfatbalansen

Ur innehållet:

- Det friska skelettets uppbyggnad
- Ämnen som påverkar skelettet
- Det uremiska skelettet

Tid: 90 min

För mer information om våra basutbildningar var god ta kontakt med Annika Ralston.

HD

HD-bas del 1

Ur innehållet:

- Vad är HD?
- Vad behöver vi och patienten för att dialysera?
- Vad gör vi mer för att patienten skall må bra?

Tid: 90 minuter

Kommentar: Denna föreläsning riktar sig till dig som är nyanställd på en hemodialysavdelning eller som på annat sätt kommer i kontakt med HD-patienten, t ex som anställd på en vårdavdelning eller mottagning.

Hd-bas del 2

Ur innehållet:

- Hemodialysat
- Dialysator
- Accesser
- Långtidseffekter

Tid: 210 minuter

Kommentar: Denna föreläsning riktar sig till dig som arbetat med hemodialys en tid och som vill veta lite mer och få tillfälle att samla dina kunskaper. Vår förhoppning är att vi skall ge en del nya kunskaper och inbjuda till givande diskussioner.

PD

PD-bas

Ur innehållet:

- Peritoneum
- PD-katetern
- PD-lösningar
- PD och mat

Tid: 180 minuter

PD-bas tillägg praktik

Om ni önskar kan vi komplettera basföreläsningen med en praktisk genomgång av påsbyte med våra dialyssystem. Notera detta val på beställningslistan. Tiden blir olika lång beroende på antalet deltagare.

PD-bas tillägg APD

Teoretisk och praktisk utbildning på APD-maskinerna. Utbildningen är lämplig för nya PD sköterskor och för sköterskor på vårdavdelningar. Kan ges som tillägg till PD-bas eller individuellt. Tiden blir olika lång beroende på antalet deltagare.

PD-bas ultrafiltration och lösningar

Här tar vi upp problem som är relaterade till ultrafiltrationen hos PD-patienten. Vi har alla sett hur en del patienter får problem med övervätskning. Ibland är orsaken uppenbar, kanske han/hon dricker för mycket. Andra gånger är orsaken inte lika enkel. Vi börjar från början och går igenom principerna för ultrafiltration, fortsätter med orsaken och hur man utvärderar problemen och avslutar med vad vi kan göra åt dem.

Tid: 90 minuter

PD-bas exit-site

Bedömningen av exit-site är en viktig del av skötseln kring PD-patienten. Vi hjälper er att förstå när man skall göra en bedömning, varför och vilka hjälpmedel man kan använda sig av. Grunderna för denna bedömning är gjorda av Dr Twardovsky och finns tillgängliga i PatientOnLine, men det är inte nödvändigt att ha denna programvara för att använda sig av bedömningsmetoden.

Tid: 60 minuter inklusive praktisk genomgång

Akut dialys

CRRT

Ur innehållet:

- Grundläggande principer
- Dialysfilter
- Behandlingsformer
- Resultat

Tid: 60 minuter

Citratantikoagulation

Ur innehållet:

- Koagulationen
- Vad innebär citratantikoagulation

Tid: 30 minuter

För mer information om våra basutbildningar var god ta kontakt med Annika Ralston.

Motiverande samtal – att hjälpa människor att ändra beteende

Motiverande samtal (MI) är en förändringsinriktad, patientcentrerad och samtidigt styrande samtalsmetodik för samtal om förändring som utvecklats av forskarna Miller och Rollnick. Syftet är att öka patientens egen inre motivation till beteendeförändring genom att utforska patientens egen syn på sin problematik.

MI används idag på många olika arenor. Inom dagens hälso- och sjukvården används MI för att hjälpa människor att hantera problem relaterade till olika ohälsotillstånd. Ofta kan problemen påverkas i positiv riktning genom beteende- eller livsstilsförändringar, men för att åstadkomma sådana förändringar kan patienten behöva stöd och hjälp. MI innehåller handfasta verktyg som möjliggör både en effektiv och respektfull kommunikation om beteendeförändringar.

Utbildningen varvar teori, övningar och demonstrationer och utgår från problemområden som är aktuella för deltagarna. Syftet med utbildningen är att deltagarna skall utvecklas i sin roll som rådgivare och få en modell att följa i egna samtal om beteendeförändringar där patienten har tydliga valmöjligheter.

Vi erbjuder en 2 + 1 dagars utbildning speciellt avpassad för dialyspersonal.

Antalet platser är begränsat och vid färre anmälningar än 20 överväger vi att ställa in kursen.

Kursledare är Eva Hydén, pedagog och beteendevetare. www.evahyden.se

Datum: 7–8 september samt 15 november

Kursort Stockholm. Kostnad: 2 500:-

För mer information och anmälan kontakta Annika Ralston. Sista anmälningsdatum 2011-05-27. Anmälan är bindande och sker via hemsidan.

Vidareutbildning för HD- och PD-sköterskor

I samarbete med dialysavdelningar och CAPD enheter på olika sjukhus kommer vi att genomföra ett antal workshops med fokus på vätskebalansen. Programmet kommer att fastställas i samarbete med den avdelning som är värd för dagen men tyngdpunkten ligger alltid på vätskebalansen.

Ni är välkomna att höra av er om ni är intresserade av att vara med.

Inbjudan kommer att gå ut till berörda klinker.

Vidareutbildning för PD-sköterskor

Vi kommer i samarbete med PD-sköterskorna i Västra regionen fortsätta med våra nätverksträffar.

Vi kommer också fortsätta med nätverksträffarna i Norra regionen och nästa träff kommer att bli till hösten i Örn-sköldsvik.

Inbjudan kommer att gå ut till berörda klinker.

Om ni är intresserade av motsvarande träffar kan ni kontakta oss.

PDSmart

PDSmart är ett utbildningskoncept med återkommande tvådagarsutbildningar för er som arbetar med peritonealdialys och söker en fördjupad kunskap inom området. Tema för utbildningen varierar. Årets tema är diabetes, både grundläggande sjukdomslära och kunskap om diabeteskomplikationer ingår.

I kursen ingår även ett avsnitt om hälsopedagogik. Hälsopedagogik utgår från att det är patienten som har kunskapen om, och erfarenheten av att vara sjuk. Sjukvårdspersonalen bidrar med fackkunskap och det är viktigt att man arbetar tillsammans.

Detaljerat program bifogas

Datum: 24–25 maj 2011

Lokal: Stockholm, Nordic Sea Hotell

Kostnad: 2 500:-

För mer information kontakta Annika Ralston.

Sista anmälningsdatum 2011–04–04.

Anmälan sker via hemsidan eller via IPULS,

www.IPULS.se nr 20100229



Avancerad utbildning för PD sköterskor som använder PatientOnLine (POL)

I slutet av november planerar vi en tvådagars utbildning för avancerade användare av POL. För att delta i kursen bör man ha erfarenhet av POL.

Kursen kommer att innehålla ett grundläggande avsnitt och därefter inriktas på den medicinska delen. Vi kommer att ta upp ordinationer och uppföljning av behandlingar, framförallt med Sleep-Safe. Vi går igenom hur man kvalitetssäkrar behandlingen och optimerar behandlingsinställningarna utifrån gjorda tester. Kursen kommer också att innehålla ett avsnitt om registrering och bedömning av infektioner.

Antalet deltagare är maximerat till 10 personer per kurs och vid färre deltagare än fem flyttar vi fram kursen.

Vi återkommer med datum och inbjudan.

Avancerad utbildning för Multifiltrat användare

Under hösten 2011 kommer vi att ha en två-dagars utbildning på vårt kontor i Sollentuna. Kursen vänder sig till sjuksköterskor och läkare och kommer att innehålla såväl grundläggande dialysteori som fördjupad utbildning i dialysbehandling och citratantikoagulation.

Mer information och inbjudan skickas separat.



Utbildning för medicintekniker

Grundutbildning

Ur innehållet:

Komprimerad grundutbildning på Fresenius dialysmaskin dialyssystemet 5008.

Tid: En vecka

Kommentar: Denna kurs förutsätter att deltagarna har en grundläggande förståelse för vad dialys är. Kursen ingår enligt köpeavtal vid köp av dialysmaskin och är kostnadsfri.

Options

Ur innehållet:

Genomgång av följande moduler och tilläggfunktioner.

- BPM
- BTM
- BVM
- ONLINE plus
- OCM

Tid: Tiden är beroende av hur många moduler vi ska gå igenom och närmare information får du vid anmälan. Vid genomgång av samtliga moduler är kurstiden en vecka.

Kommentar: Denna utbildning ingår enligt köpeavtal vid köp av moduler och är kostnadsfri.

Update

Ur innehållet:

- Repetition av maskinens basfunktioner
- Genomgång av nyheter som tillkommit sedan senaste utbildningstillfället
- Uppdatering av manualer

Tid: 2,5 dagar

Kommentar: Deltagarna kallas till denna utbildning när 36 månader förflutit sedan föregående utbildningstillfälle.

På hemsidan finns schema för årets planerade utbildningar för medicintekniker.

För mer information kontakta Sefan Laiti.



Renal Rounds

Fresenius Medical Care tillsammans med Amgen AB inbjuder dig att delta i **“Renal Rounds”**

– ett utbildningskoncept som avser att ge en fördjupad kunskap inom olika njurmedicinska områden samt ett forum för njurspecialister att dela kliniska erfarenheter.

Utbildningen kommer att uppdateras kontinuerligt med nya ämnen inom områdena dialys, anemi och CKD-MBD (Chronic Kidney Disease: Mineral and Bone Disorder). Under utbildningen blandas föreläsningar, diskussioner och patientfall för att koppla ihop den teoretiska kunskapen med praxis på respektive klinik. Mötet beräknas till c:a 3 timmar och ni kan välja vilka ämnesområden som passar just er klinik. Vi kommer till er med föreläsare vid en tidpunkt vi gemensamt kommer överens om. Vi kan även bjuda in deltagare från närliggande kliniker för att möjliggöra utbyte av erfarenheter. Utbildningen avslutas med en kortare läkemedelsinformation i 10 minuter. Om mötet ligger i samband med lunch eller middag kan vi erbjuda förtäring.

Utbildningen är framtagen tillsammans med:

Professor Stefan Jacobson, Njurmedicinska kliniken, Danderyds Sjukhus, Stockholm

Dr Lars Weiss, Njurmedicinska kliniken, Centralsjukhuset, Karlstad,

Dr Gregor Guron Njurmedicinska kliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Dr Ulla Lund, Njurmedicinska kliniken, Skånes Universitetssjukhus, Lund,

Dr Mattias Tejde, Medicinkliniken, Falu Lasarett

Någon från denna expertgrupp eller lokal expert kommer att leda mötena.

IPULS har granskat och godkänt denna utbildning och fullständig utbildningsbeskrivning finns på www.ipuls.se, IPULS-nr 20100353.

Ämnena som är aktuella för närvarande och som ni kan välja mellan är uppdelade i två grupper, välj ett ämne från vardera grupp. Nya ämnen läggs till kontinuerligt.

Grupp 1

- Kalcium i dialysat och dess inverkan på benmetabolismen
- Vätskestatus och torrsvikt, hur ska man mäta?
- Magnesium, ett bortglömt grundämne?

Grupp 2

- Anemibehandling: Dokumentation bakom riktlinjerna
- Introduktion och bakgrund CKD-MBD-Patologi och konsekvenser

För mera information kontakta Git Törnegrén.



Friday 08 October

- Welcome R. Vanholder, Ghent
- Basic principles of hemodialysis
R. Vanholder, Ghent
- Dialysis water quality assessment
G. Glorieux, Ghent
- Does the dialysis membrane matter?
(MPO study) R. Vanholder, Ghent
- EPO: What is the strategy after TREAT?
E. Macdougall, London
- Immun-apheresis
S. Schmalldienst, Wien
- Malnutrition in uraemia – novel insights
F. Port, Ann Arbor
- Hemodialysis: hands on
- New insights into calcium-phosphate metabolism
M. Ketteler, Coburg
- Calcium-phosphate metabolism in dialysis -
Guidelines and practical approaches
J. Bommer, Heidelberg
- Genius System
W. Kleophas, Düsseldorf
- Genius: hands on
G. Backus, Düsseldorf

Saturday, 09 October

- Principles of peritoneal dialysis
J. Passlick-Deetjen, Bad Homburg
- Practical problems of CAPD
W. Van Biesen, Ghent
- Peritoneal dialysis: hands on

- Adequate peritoneal dialysis prescription
A. Jörres, Berlin
- Clinical cases – hemodialysis and CAPD
- Home hemodialysis
M. Kooistra, Utrecht
- Blood pressure and salt in dialysis: clinical
aspects E. Ritz, Heidelberg
- Management of cardiovascular complications
A. Remppis, Lüneburg
- Body composition – how to determine dry weight
V. Wizemann, Gießen
- Depression as a major problem on dialysis
F. Port, Ann Arbor
- How to optimize dialysis adequacy
J. Bommer, Heidelberg
- Acute kidney injury: conservative & dialysis
treatment W. Van Biesen, Ghent
- Continuous renal replacement therapy: hands on

Sunday, 10 October

- Vascular access
V. Mickley, Rastatt
- Vascular access: the view of the surgeon
V. Mickley, Rastatt
- Hepatitis C and B in chronic kidney disease
M. Jadoul, Brussels
- Diabetes and chronic kidney disease
E. Ritz, Heidelberg
- Current issues in transplantation
M. Fischereeder, München
- Transplantation case discussion



Diabetes och peritonealdialys Hälsopedagogik – hur implementeras modellen i verksamheten

En tvådagars fördjupningsutbildning för PD team den 24–25 maj 2011

Dag 1

Diabetes – sjukdomslära	Per Westerlund, Öl, centralsjukhuset Kristianstad
Diabetes – fördjupning/komplikationer	Maria Svensson, Docent/Öl, SU/S
Diabetesfoten – diagnostik och behandling	Pär Samuelsson, Diabetes och fot-ssk, DiabetescentrumSU/S
Gastropares – diagnos, behandling	
hur påverkas PD behandlingen?	Eva Olausson, Dietist, SU/S
Hälsopedagogik – en modell vid patient utbildning, Skånemodellen	Carina Holmesson, njursviktskoordinator, SUS Lund
Hälsopedagogik, Västra Götalandsmodellen	Margareta Gren, Projektledare Kunskapscentrum för patient och närstående utbildning
Diskussion	
Gemensam Middag	

Dag 2

Patientbetraktelse – patientens perspektiv på patientutbildning	
Diskussion	
Smärta/Neuropatier, Diagnos-behandling, hur påverkas PD behandlingen	Stig Attvall, Docent/Överläkare, Diabetescentrum, SUS
Sex och samlevnad vid njursjukdom	Birgitta Hulter, sexolog, Uppsala
Avslut med kursutvärdering och kursintyg	

Dagen blandas med föreläsningar, diskussioner och patientfall. Viss förberedelse innan kursstart krävs.

IPULS har granskat och godkänt denna utbildning. Fullständig utbildningsbeskrivning finns på www.ipuls.se (IPULS-nr: 20100229). Diabetes och peritonealdialys.

Anmälan görs senast den 4 april via IPULS eller via hemsidan www.fmc-ag.se.
Kostnad 2 500:-
Kursort: Stockholm, Nordic Sea Hotell.



Antagning meddelas kursdeltagaren senast den 18 april.



Fresenius Medical Care

Fresenius Medical Care Sverige AB · Djupdalsvägen 24, S-192 51 Sollentuna · Tel +46 (0)8-594 77 600 · Fax +46 (0)8-594 77 620
Epost sverige@fmc-ag.com · Hemsida www.fmc-ag.se