

Drömmer du om semester?



Låt inte dialysen hindra dig! Res med oss på Fresenius Medical Care – vi hjälper dig med de praktiska detaljerna oavsett om du har PD eller HD.

På Fresenius Medical Care är vi glada över att kunna erbjuda en möjlighet att resa och uppleva nya spännande saker trots dialys. Vi värnar om din livskvalitet och finns med som ett stöd under resan. Alla som använder våra dialysprodukter oavsett om det är pås- eller bloddialys välkomnas varmt att resa med oss till Playa del Inglés på Gran Canarias sydsida.

Vid påsdialys levereras lösningarna direkt till lägenheten och vid bloddialys ges behandlingarna på en privat dialysklinik i Playa del Inglés. Svenska sjuksköterskor finns på plats för att hjälpa till om något akut problem skulle inträffa.

Vi reser den 25 och 26e november från ett flertal orter runt om i Sverige. Du bestämmer själv om du vill resa en eller två veckor.

Beräknad restid: Flyg ca 5,5 timmar från Arlanda, plus transferbuss ca 30 minuter. Avreseorter: Luleå, Umeå, Arlanda, Norrköping, Landvetter, Kalmar och Malmö.
Antalet platser är begränsat så det är först till kvarn som gäller... Bli inte kvar hemma!

Anmälan senast den 12e augusti på separat blankett.

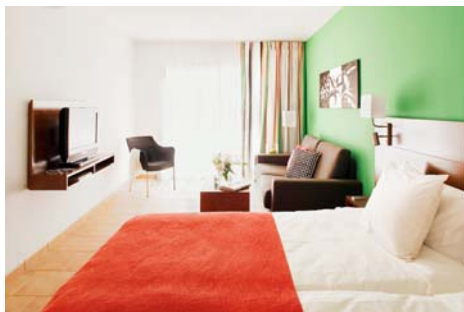
För mer information kontakta Annika Ralston.
Telefon 08-594 776 37 eller 073-707 76 37
E-post: annika.ralston@fmc-ag.com

Sunprime Atlantic View Suites & Spa, Vingresor



Sunprime Atlantic View Suites & Spa ligger i populära Playa del Inglés på Gran Canaria. Det är en modern och påkostad anläggning där allt är noga genomtänkt. Lugnt läge i övre delen av Playa del Inglés med utsikt mot Maspalomasöknen och mot annan bebyggelse. Ca 300 meter till restauranger och lokalt centrum. Flera kvällar anordnas underhållning i form av skön musik.

Playa del Inglés är sydsidans självklara centrum och många svenskar återvänder hit år efter år, just för att det är så enkelt att semestra här. Den mäktiga sandstranden och det enorma mat- och nöjesutbudet har lockat besökare i decennier. Stranden är en halvmil lång och mynnar ut i den böljande, guldgula Maspalomasöknen.



Lägenheterna

Vi har reserverat enrumssuiter (32 kvm) för två personer. Alla suiter är rökfria och har tv med SVT World, ett välutrustat kitchenette samt gratis värdefack. Här finns också strykjärn, strykbräda, badrock och tofflor. Utsikten från balkongen eller terrassen varierar beroende på i vilket av resortens fyra hotellblock du bor. I badrummen finns dusch i badkar. Vi har även två handikappanpassade suiter.



Poolområdet

Hotellet har ett stort poolområde med tre pooler. Samtliga är uppvärmda till ca 25°. Det finns gott om solstolar och parasoller runt alla pooler. Du får tillgång till badrock och badhanddukar som kan bytas i receptionen mot en mindre avgift. Det är sötvatten i poolerna.



Stranden

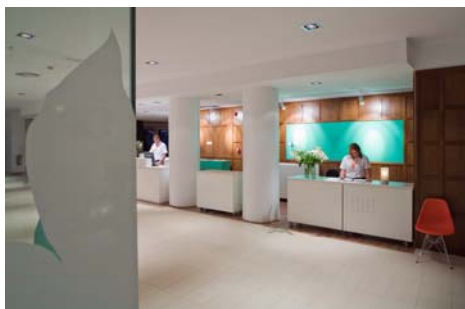
Närmaste strand är Playa del Inglés, 2,2 km. Det går en gratis buss ca tre gånger till stranden på förmiddagen och tre gånger från stranden på eftermiddagen. Första bussen går runt kl. 09.15 och sista bussen går hem från stranden går runt kl. 17.30. Ni kan ta med den fria badhandduken till stranden. Solstolar och parasoll finns på stranden mot avgift.



Aktiviteter på hotellet

Du kan välja mellan flera populära träningspass, t.ex. core, styrka, vattenaerobics, flow eller afro. Du kan också träna på egen hand i det välutrustade gymmet, spela tennis, golf eller låna en cykel.

På Spa-avdelningen kan du njuta av massage och välja mellan många sköna behandlingar för hela kroppen. I relaxavdelningen finns både massageduschar, bastu och jacuzzi. Det finns tre olika Spa-paket att förboka hemifrån. Läs mer på Vings hemsida.



Receptionen

Receptionen är bemannad dygnet runt. Här växlar du pengar, reserverar bord i restaurangen, bokar utflykter, får tips om sevärdheter, shopping med mera. Information om Vingresors utfärder får du också i receptionen. Alla utfärder finns även presenterade i gästdatorerna i guest info desk där du också kan mejla och surfa på nätet mot en mindre avgift.



Att äta på hotellet

Det finns många olika alternativ när det gäller maten. Frukostbuffen är härlig och kostar 495 kr/vecka. Olika middagspaket kan köpas, tre- eller femrätters. Du kan också välja all inclusive med all mat inkluderad. Dessutom finns ytterligare ett alternativ där du kan välja lunch och/eller middag i fem av sju dagar. För mer detaljerad information om maten och olika alternativ kan du läsa på anmälningsblankettens baksida eller gå in på www.ving.se

Information från oss om resan

Vi på Fresenius Medical Care önskar dig en fantastisk semester och är glada att kunna erbjuda vårt stöd under resan. För att vi alla skall lära känna varandra lite vill vi gärna bjuda på en gemensam middag en av de första kvällarna på hotellet.

Resan går i Vingresors regi och resmålet är Playa del Inglés på Gran Canaria. Vingresor kan bistå med viss hjälp på flygplatsen i samband med resan, om man i god tid talar om att man behöver hjälp. Detta gäller t.ex. om man är rullstolsbunden, då man får hjälp ombord på planet, man får dock ingen hjälp med bagaget. Vid hemresan finns möjlighet att checka in bagaget redan på hotellet.

Jag, Annika Ralston, och en kollega till mig från Fresenius Medical Care, kommer att vara på plats under båda veckorna. Dessutom kommer två svenska sjuksköterskor som är kunniga i både HD och PD att finnas med. Vi kommer också att ha tillgång till läkare under resan.

Påsdialyslösningar levereras till hotellet några dagar innan vi själva kommer dit. När alla har fått sina lägenheter ser vi till att så snabbt som möjligt få fram lösningar till dem som väntar på att få göra sitt påsbyte. Om du har möjlighet att ta med dig en påse till det första bytet underlättar det och du slipper vänta på oss. APD-maskiner kan inte levereras till Gran Canaria utan vi får själva ta med oss maskiner. Detta innebär att vi inte kan ha obegränsat med maskiner och om någon maskin skulle gå sönder kan den inte ersättas. Inträffar detta måste man byta till CAPD.

En tid efter anmälan får du en beställningslista för lösningarna och ett brev med information om vilket material du själv ska ha med och vad vi har med.

Ni som har HD kommer att få er behandling på Dr Monzons "Club de Hemodialysis" (en privat dialysklinik) i Playa del Inglés. Vi följer med till den första behandlingen för att stå till tjänst om något speciellt behövs. Dialystiderna är kl. 07.00 eller kl. 12.00. Ni får gärna komma med önskemål men vi lämnar inga garantier och då morgontiderna är populärast är det troligt att ni får blandade tider. Om ni reser ner på fredagen är det dialys lördag, tisdag och torsdag och för er som reser ner på lördagen är dialysen måndag, onsdag och fredag.

Varje morgon kommer vi att ha en liten mottagning för att hjälpa till med blodtryckstagning, omläggning och ge råd om vätskebalansen. Dessutom hjälper vi till med eventuella akuta problem som kan uppstå under resans gång. Vi har dock ingen möjlighet att hjälpa till med mer omfattande daglig vård. Förutsättningen för att åka med på resan är att man klarar sig själv.

Vill ni läsa mer om Gran Canaria och Playa del Inglés går det bra att titta i Vings katalog eller på deras hemsida www.ving.se

Ni får gärna ringa mig om ni har frågor eller vill ha ytterligare information.

Mig når ni på telefon 08-594 776 37 eller 073-707 76 37. E-post: annika.ralston@fmc-ag.com

Kostnad för resan:

Grundpris

1 vecka avresa 26 november 6 755 kr

Enkelrumstillägg 3 125 kr/vecka

2 veckor avresa 26 november 9 380 kr

2 veckor avresa 25 november 9 580 kr

Till grundpriset läggs flygtillägg, ev. avbeställningsförsäkring, semesterförsäkring och andra tillägg såsom mat, behandlingar etc.